

Programm 2026-2027

Willkommen im ImPuls-Lab für Musik & Bewegung

Lernen ist Forschen. Im ImPuls-Lab für Musik & Bewegung (früher «ImPuls-Schule für Musik & Bewegung») erforschen Menschen ihren Ausdruck und ihre Musikalität. Der Fokus liegt bei Inspiration, Potentialentfaltung und Ermöglichen einer förderlichen Lernkultur.

Hier finden Sie ein reichhaltiges Angebot mit regelmässigen Kursen, Seminaren und Einzelsunden für

- Rhythmus und Perkussion mit Fokus Bodymusic, Afro-Latin-Perkussion, kreative Perkussion
- Unterricht auf Djembé, Conga und Cajon sowie im Zusammenspiel des Perkussions-Ensembles
- TaKeTiNa-Rhythmuspädagogik
- Drum-Circles
- Community Music
- Musik und Bewegung
- Tanzimprovisation
- Qi Gong, Atemarbeit und Körperarbeit
- Individueller Instrumentalunterricht auf diversen Perkussions-Instrumenten
- Individual-Coachings (Prozessbegleitung, Rhythmustherapie, Musik- und rhythmuspädagogische Supervision)

Ich schätze mich glücklich von herausragenden Lehrern begleitet worden zu sein. Langjährige Lehrzeiten haben zum Herausbilden eigener Ansätze geführt. Eine vielfältige, 35-jährige Berufspraxis in Arbeitsfeldern der Pädagogik, Musikpädagogik und Erwachsenenbildung fliessen heute in die Angebote des ImPuls-Labs ein.

Gerne schaue ich mit Ihnen zusammen, was für Sie passt, am Weg liegt, Sie inspiriert und an bisherige Erfahrungen anknüpft.

Willkommen im Spielraum von Musik & Bewegung!

THOMAS VIETHWEGER



Regelmässige, fortlaufende Kurse

Alle regelmässigen Kurse finden im ImPuls-Zentrum am Sonnenbühlweg 1 in Kriens, 12 Minuten vom Bahnhof Luzern, statt (ausser Drum-Circle im Südpol, Kriens) und werden von Thomas Viehweger geleitet.

Detailinfos zu Kursinhalten, Daten und Kosten können Sie gerne erfragen über info@impuls-art.ch oder direkt über 079 343 45 38.

Wöchentlich, zweiwöchentlich, monatlich und Wochenenden

Fokus	Kursdauer	Datum/Zeit/Ort	Schnuppern/Einführung	Details
Dance-of-Life / RhythmusTanz «Tanzimprovisation-Körpererfahrung-Rhythmusspiel»	August 2026 – Juli 2027 Wöchentlich	Mittwochs, wöchentlich > 19 – 21.15 Uhr > ImPuls-Zentrum, Kriens/LU	19./26. August 2026	PDF
Qi Gong «Meditative Energiearbeit & Bewegungsmeditation»	August 2026 – Juli 2027 Wöchentlich	Mittwochs, wöchentlich > 8 – 9.30 Uhr > ImPuls-Zentrum, Kriens/LU	19./26. August 2026	PDF
Rhythm-Explorer-Workshop «Rhythmisches Zusammenspiel und Spiel-Handwerk»	August 2026 – Juni 2027 1x monatlich	Donnerstags, zweiwöchentlich > 17.30 – 18.15 Uhr > Südpol, Kriens/LU	Neustart: 17. September 2026	PDF Website
Drum-Circle «Spielraum Rhythmus: Groove–Ausdruck–Zusammenspiel»	August 2026 – Juni 2027 Zweiwöchentlich	Donnerstags, zweiwöchentlich > 18.30 – 19.45 Uhr > Südpol, Kriens/LU	Neustart: 3. September 2026	PDF Website
Longplay-Drumming «Percussion intensiv - ... bis es mich spielt!»	September 2026 – Juli 2027 4 Wochenenden	Herbst: 18.09. – 20.09.2026 Winter: 27.11. – 29.11.2026 Frühling: 19.03. – 21.03.2027 Sommer: 25.06. – 27.06.2027 > Jeweils Fr. 17.30 – So. 14 Uhr > ImPuls-Zentrum, Kriens/LU	Einführungswochenende am 18.09. – 20.09.2026	PDF
Rhythmus-Ensemble: Projekt 1 «Trommeln & Perkussion im Zusammenspiel»	September 2026 – November 2026 Wöchentlich	Dienstags, wöchentlich, > 18.30 – 20.30 Uhr > ImPuls-Zentrum, Kriens/LU	Start: 8. September 2026	PDF
Rhythmus-Ensemble: Projekt 2 «Trommeln & Perkussion im Zusammenspiel»	Januar 2027 – März 2027 Wöchentlich	Dienstags, wöchentlich, > 18.30 – 20.30 Uhr > ImPuls-Zentrum, Kriens/LU	Start: 19. Januar 2027	PDF

Wochenenden & Seminarwochen

Detailinfos zu Kursinhalten, Daten und Kosten können Sie gerne erfragen über info@impuls-art.ch oder direkt über 079 343 45 38.

Fokus	Datum/Zeit/Ort	Leitung	Details
Longplay-Drumming «Percussion intensiv - ... bis es mich spielt!»	Herbst: 18.09. – 20.09.2026 Winter: 27.11. – 29.11.2026 Frühling: 19.03. – 21.03.2027 Sommer: 25.06. – 27.06.2027 > Jeweils Fr. 17.30 – So. 14 Uhr > ImPuls-Zentrum, Kriens/LU	Thomas Viehweger	PDF
TaKeTiNa – Rhythmustage «Rhythmus körperlich, einfach und mehrdimensional erleben»	1. So 02.11.2025: «Groove» 2. Sa 10.01.2026: «Gleichzeitigkeit» 3. Sa 29.03.2026: «Flow» 4. So 03.05.2026: «Synchronisation & Resonanz» > Jeweils 10 – 17 Uhr > ImPuls-Zentrum, Kriens/LU	Thomas Viehweger & Andreas Wittwer Thomas Viehweger & Andreas Wittwer Thomas Viehweger & Michael Siefke Thomas Viehweger & Michael Siefke	PDF
Dance-of-life / «SOWOHL-ALS-AUCH» «Tanzimprovisation, Ausdrucksspiel, Energiearbeit»	23. – 25. Oktober 2026 > Fr. 19.30 – So. 14 Uhr > ImPuls-Zentrum, Kriens/LU	Thomas Viehweger	PDF
Dance-of-life / «QI DANCE» «Tanzimprovisation & Qi Gong»	23. – 25. Januar 2026 > Fr. 19.30 – So. 14 Uhr > ImPuls-Zentrum, Kriens/LU	Thomas Viehweger	PDF
Herbstwoche Klangwelt Toggenburg «RhythMusik-Werkstatt»	4. – 10. Oktober 2026 > Klanghaus am Schwendisee, Unterwasser	Thomas Viehweger	WEBSITE
Rhythmus-Ferien: 26. Percussion Sommerkurs im Tessin «Groove, Move & Sing» TaKeTiNa ☞ Trommelunterricht ☞ Drum-Circles ☞ Percussion-Band ☞ Weltmusik-Lieder ☞ Bewegungsimprovisation	11. – 17. Juli 2027 Sonntagabend – Samstagmittag > Casa Civetta, Avegno/Maggiatal/TI	Thomas Viehweger & Andreas Wittwer	PDF

Individual-Begleitung

Gerne schaue ich mit Ihnen zusammen, was Sie brauchen, was Sie begeistert, wohin Ihr Interesse geht und welches Potential Sie entwickeln möchten.
Den Rahmen (Zeit, Dauer, Kosten) und Ihre Bedürfnisse können wir per Mail (info@impuls-art.ch), am Telefon (Natel 079 343 45 38)
oder in einer unverbindlichen Schnupperstunde besprechen.

Fokus von Einzelstunden:

- Perkussions-Unterricht & Musik-Improvisation (Auf Conga, Djembé, Cajon, Bassdrums, Surdo, Berimbau, Handpans, Tschanggo, Doussngouni, Rantang, Klein-Perkussion und dem ganzen ImPuls-Instrumentarium)
- Qi Gong & Körperarbeit (Atmung, Erdung, Zentrierung, Energie)
- Rhythmustherapie
- Coaching und individuelle Prozessbegleitung
- Supervision und Unterrichtscoaching für Menschen in musikalischen, pädagogischen, sozialen oder therapeutischen Arbeitsfeldern

Dauer und Rahmen:

Nach Absprache und individuellen Bedürfnissen

Kursort:

ImPuls-Raum, Kriens / Luzern: Ein charmanter und förderlicher Rahmen!

[Lageplan](#) / [Google-Map Routenplaner](#)

Kosten:

Auf Anfrage

Anmeldung:

Nach dem Erstkontakt vereinbaren wir den Rahmen.

Bei eindeutiger Motivation und fehlenden finanziellen Mitteln können wir gerne über eine Reduktion sprechen.

