

# Mann & Rhythmus



**Rhythmus-Kurse für Männergruppen & einzelne Männer**

Impuls ☎ Schachenstrasse 15 ☎ 6010 Kriens  
Thomas Viehweger ☎ Musiker, Rhythmuspädagoge  
Telefon 041 320 95 78 ☎ Fax 041 320 95 77 ☎ E-Mail [info@impuls-kurse.ch](mailto:info@impuls-kurse.ch)  
[www.impuls-kurse.ch](http://www.impuls-kurse.ch)

## Das „Mann & Rhythmus“ Projekt

- **Rhythmus gibt dem kreativen Geist die Bühne um zu Tanzen, bisher Unerhörtes auszudrücken, sein Bestes zu geben und zu Spielen, was es zu sagen gibt.**
- **Rhythmus gibt Wurzeln und Flügel, bringt Schönheit und Kraft hervor, löscht Durst und stillt Hunger.**
- **Rhythmus stärkt männliche Qualitäten wie Ausrichtung, Aufladung, Feuer, Sinnlichkeit, Struktur und Erdung.**
- **Rhythmus holt Menschen auf unmittelbare und sinnliche Art aus dem Kopf in den Körper.**
- **Rhythmus weckt Lebensgeister. In gemeinsamer Musik entwickelt sich Groove, Getragensein und Fluss.**
- **Rhythmus schafft Verbindung und Eingebundensein jenseits von Worten.**

## Leitung

**Seit 15 Jahren begleite ich einzelne Männer und Rhythmus-Männergruppen zu Kreativität und Ausdruck.**

**Ich bin ausgebildet als Musiker/Perkussionist, Musikpädagoge, Rhythmspädagoge, Erwachsenenbildner und in Humanistischer Psychotherapie.**

## Angebot

**Von Natur aus ist kein Mensch unrhythmisch. Jeder Mann trägt Rhythmus-Samen in sich, die geweckt werden können.**

**Die Kurse oder Einzelstunden vermitteln Zugang zu Ausdruck und spielerischem Lernen durch:**

- **Instrumentalunterricht auf: Djembé, Conga, Cajon, Bassdrums, Kleinperkussion**
- **Afro-Latin-Perkussion & kreative Perkussion**
- **Vertiefte Rhythmenerfahrung mittels Drum-Circles & TaKeTiNa®-Rhythmspädagogik**

## Konkret

- **Männergruppen sind eingeladen auf der Spielwiese des ImPuls-Raumes in Rhythmus einzutauchen und sich neu zu begegnen.**
- **Einzelne sind eingeladen erste Schritte zu tun oder Erfahrungen zu vertiefen, Spielfreude zu kultivieren, zu Regenerieren und Dazuzulernen. Der Rahmen dazu sind aufbauende, wöchentliche Gruppen, Rhythmusintensivwochen, Wochenenden oder Einzelstunden.**
- **Kontaktaufnahme zum Besprechen von Bedürfnissen und Rahmen gerne per Telefon oder E-Mail über untenstehende Adresse.**

**ImPuls ☎ Schachenstrasse 15 ☎ 6010 Kriens  
Thomas Viehweger ☎ Musiker, Rhythmspädagoge  
Telefon 041 320 95 78 ☎ Fax 041 320 95 77 ☎ E-Mail [info@impuls-kurse.ch](mailto:info@impuls-kurse.ch)  
[www.impuls-kurse.ch](http://www.impuls-kurse.ch)**